

Meer grip op je geld door financiële coaching

Corine Langeveld van start als Budgetcoach West

In Noordwijk is Budgetcoach West gevestigd. Corine Langeveld heeft de opleiding budgetcoach gevolgd en helpt nu mensen om hun financiële situatie inzichtelijk te maken zodat zij zelf hun financiële administratie weer onder controle kunnen krijgen. Zo heeft zij de afgelopen tijd al heel wat mensen kunnen helpen.

Door Joke van der Zanden

“Het overkomt op het ogenblik veel mensen dat ze zich aan het eind van de maand afvragen ‘waar is mijn geld gebleven?’ Je komt dan dikwijls ‘in het rood’ te staan, maar als dat iedere maand gebeurt, wordt dat bedrag steeds hoger. Het overkomt bijvoorbeeld echtparen die samen werken en hun eerste kind krijgen. Dikwijls gaan ze minder werken terwijl de huishoudelijke kosten met een kind hoger worden. Als ze hun uitgavenpatroon niet aanpassen kan het mis gaan. Ook mensen die gaan scheiden komen nog wel eens in de problemen, maar het kan eigenlijk iedereen overkomen, door arbeidsongeschiktheid, ontslag of overlijden”, meent Corine Langeveld.

Aanpak

“Ik maak een afspraak bij de mensen thuis, bij mij thuis of op neutraal terrein. Net wat de mensen willen, want volledige geheimhouding is gegarandeerd. Ik heb bijvoorbeeld geen ‘Budgetcoach’ of iets dergelijks op mijn auto staan. Gezamenlijk gaan we de financiën op een rijtje zetten en ik laat de mensen eerst zelf aangeven waarop ze kunnen bezuinigen. Ik help ze bij het maken van een bespaarproject, maar wel zodanig dat ze het zelf kunnen uitvoeren en beheren. Ze hebben vaak geen idee waar het geld blijft. Als ik ze vraag wat ze per maand aan cadeautjes uitgeven denken ze zelf meestal in kleine bedragen. Als je alles door het jaar heen aan cadeaus die je koopt voor familie, kennissen en kinderverjaardagen op een rijtje zet loopt dat in de vele honderden euro's. Natuurlijk krijgen ze zelf ook cadeaus, maar



(Foto: Joke van der Zanden)

dat is geen besteedbaar geld. Het is belangrijk om een budgetcoach te raadplegen zodra je merkt dat het de verkeerde kant op gaat. Als je te lang wacht kunnen de schulden zo hoog oplopen dat je naar de schuldhulpverlening moet. Dat moet je zien te voorkomen. Het probleem is dat veel mensen zich schamen en er liever niet mee naar buiten komen. Dat is helemaal niet nodig, want ik kan de helpende hand reiken”, aldus Corine.

Werkgevers

De kans dat mensen die in de problemen zitten zich vaker ziek melden is groot. Een werkgever merkt het ook aan de verzoeken om loonbeslagen die steeds vaker binnenkomen. Veel werkgevers schakelen

voor hun werknemers een budgetcoach in. Dat is goed voor de werknemers en die zullen zich dan ook minder snel ziek melden en weer met plezier gaan werken. Kijk voor meer informatie op: www.budgetcoachwest.nl of bel 071-3619009.

Vaststelling gedragscode declaraties

Burgemeester en wethouders stellen de gemeenteraad voor, in het kader van de gedragscode voor politieke ambtsdragers, verdere duidelijkheid te geven over het al of niet kunnen declareren van kosten. Onderdeel daarvan zijn de onkostenvergoedingen. Hiervan wordt voorgesteld het model van de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) als leidraad te hanteren. Dit model maakt onderscheid tussen bedrijfsvoeringskosten, bestuurskosten en kosten voor eigen rekening. Bedrijfsvoeringskosten en bestuurskosten zijn voor rekening van de gemeente. Voor overige kosten die met de functie samenhangen ontvangt de politieke ambtsdrager een onkostenvergoeding. Andere kosten kunnen niet worden gedeclareerd.

65 Fietsers bekeurd na controle verlichting

Politie Noordwijk heeft tussen vrijdag 29 oktober en zondag 31 oktober 's nachts in de omgeving van de Grent fietsers gecontroleerd op het voeren van verlichting. In totaal kregen 65 fietsers een bekeuring omdat zij geen fietsverlichting hadden. Als fietser ben je in het donker slecht zichtbaar en bovendien kwetsbaar. Om deze reden controleert de politie fietsers op het voeren van verlichting.

STEPNETICS

- spierversterking + step
- ochtend-/avondlessen

CONDITIE-Training

- dames / heren / 50+
- middag-/avondlessen

SENIOREN-FIT

- voor dames en heren die niet meer "piep" zijn

CIRCUIT-Training

- gemengd evt. samen
- zat. ochtend/don. avond

OF LEKKER BUITEN:

FIT-WALK

- pittige wandeltraining

NORDIC-WALK

- lopen met stokken



Herenstraat 126b, Voorhout
(0252) 22 00 30
barendssport@planet.nl

www.barendssport.nl

Vragen over epilepsie?
Bel de Epilepsielijn!
0900 - 821 24 11

(10 cent per minuut)

- advies en voorlichting
- een informatief gesprek
- brochures en boekjes



Nationaal Epilepsie Fonds

