

Een budgetcoach  
geeft advies

# Slim met geld

In tijden van crisis moet iedereen de broekriem aanhalen. Maar geld besparen is makkelijker gezegd dan gedaan. Waar te beginnen? En hoe? 'Houd de inkomsten en uitgaven goed bij. En wees creatief', zegt budgetcoach Corine Langeveld uit Noordwijk.



‘De groep mensen met geldproblemen wordt steeds groter. Door de crisis gaan banen verloren en vallen financiële extraatjes weg’, vertelt Corine Langeveld. Zij is budgetcoach van beroep en helpt om het financiële plaatje weer op orde te krijgen. ‘Voor de crisis kon bijvoorbeeld een vrachtwagenchauffeur nog overuren maken en zo extra geld verdienen. Of een makelaar had een hoger inkomen omdat hij meer huizen verkocht. Die situatie is veranderd. Als het uitgavepatroon dan hetzelfde blijft, beginnen de geldproblemen. Er is vaak geen reservepotje opgebouwd en rekeningen stapelen zich op. Sommigen steken ook hun kop in zand. Ze laten rekeningen ongeopend, totdat ze een aankondiging krijgen voor ‘beslaglegging’. Pas dan schakelen ze hulp in, maar dat is soms te laat en wacht de schuldsanering.’

#### **ROMMELIGE ADMINISTRATIE**

Een rommelige administratie leidt steeds vaker tot betalingsachterstanden, dat concludeert ook het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud). Uit onderzoek blijkt dat ruim 70 procent van de Nederlanders schulden heeft. Ze staan niet

alleen rood, ook automatische incasso's worden geweigerd en brieven over huurachterstand vallen op de deurmat. In 2009 was dit nog 56 procent. Corine: ‘De hoogte van het inkomen speelt geen rol bij het ontstaan van geldproblemen. Iedereen die geen goed zicht heeft op zijn inkomsten en uitgaven, loopt risico om in de financiële problemen te komen.’ Budgetcoaches zoals Corine nemen de administratie kritisch onder de loep. Corine gaat na wanneer de geldproblemen zijn ontstaan, neemt alle contracten en verzekeringen door, brengt de inkomsten en uitgaven van het afgelopen jaar in kaart, en geeft advies. ‘Ik maak een digitaal overzicht waarin elke post is begroot. Hoeveel mag aan kleding worden uitgegeven? Hoeveel geld is er voor de boodschappen? Welk bedrag wordt gereserveerd voor het eigen risico van de ziektekosten? Het geeft rust en zekerheid als precies duidelijk is waar het geld naartoe gaat.’

#### **EN DE ZOMERVAKANTIE DAN?**

Nu de zomer is aangebroken, wil iedereen op vakantie. Italië, Frankrijk, Duitsland, of toch Turkije? Hoe verder weg, hoe beter.

### **Hulp nodig?**

Als u schulden heeft en niet kan rondkomen, is het raadzaam uw administratie goed onder de loep te nemen. Budgetcoach Corine Langeveld ([www.budgetcoachwest.nl](http://www.budgetcoachwest.nl)) geeft u hierover graag advies. Ook op de website van het Nibud ([www.nibud.nl](http://www.nibud.nl)) vindt u praktische tips om geld te besparen.

Maar is er wel gespaard voor deze reis? Of brengt de vakantie nog meer geldproblemen met zich mee? ‘Spaar ruim van tevoren’, zegt Corine. ‘Het klinkt logisch, maar niet iedereen doet dat. Het vakantiegeld komt pas in mei, en dan moet de camping of het hotel vaak al zijn aanbetaald. Zie het vakantiegeld als een extraatje, om leuke dingen van te doen of om schulden van af te lossen. Als er geen geld is voor een vakantie, geen nood. Kijk bijvoorbeeld eens op [www.gratisdagjeuit.nl](http://www.gratisdagjeuit.nl) of [www.uitvooreentientje.nl](http://www.uitvooreentientje.nl). Hierop staan leuke tips voor een dagtrip die geen of weinig geld kosten. Of pak een picknickmand en trek op een fiets de natuur in. Met een beetje creativiteit is veel geld te besparen.’

#### **PRAKTISCHE TIPS OM GELD TE BESPAREN:**

- Koop zo min mogelijk tijdschriften en boeken, maar word lid van de bibliotheek. Bovendien zijn sommige boeken gratis te downloaden op internet.
- Staat er speelgoed in de kast waar niets mee gebeurt? Of heeft u stapels kleding over? Verkoop het op internet via [www.ebay.nl](http://www.ebay.nl) of

[www.marktplaats.nl](http://www.marktplaats.nl).

- Plak een sticker met ja/nee of nee/nee op de brievenbus. Zo wordt u niet in de verleiding gebracht door mooie aanbiedingen in de reclamefolders.
- Is uw inkomen rond de bijstandsgrens? Dan krijgt u vaak een bijdrage van de gemeente voor bijvoorbeeld brillen, lezen en ziekenvervoer. En hebt u recht op toeslagen, zoals huur- en zorgtoeslag?

Controleer het op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl).

- Breng verzekeringen zoveel mogelijk onder bij één aanbieder. Dit biedt meer overzicht en vaak hoge pakketkorting. Maak aan het einde van elk jaar ook een rondje langs de verzekeraars, zij geven dan vaak scherpe kortingen.